

PLANNING ENTRAINEMENT SALLE DES SPORTS TRESSES 2023-2024

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
09H30-09H45			9h30-10h30 - U7- 9h30-10h45 - U9 débutants				
09h45-10h00							
10h00-10h15							
10h15-10h30							
10h30-10h45							
10h45-11h00			10h45 à 12h U9 non débutants et U11				10h à 12h LOISIRS
11h00-11h15							
11h15-11h30							
11h30-11h45							
11h45-12h00							
13h15-13h30			13h30 à 15h U13-1 et 2				
13h30-13h45							
13h45-14h00							
14h00-14h15							
14h15-14h30							
14h30-14h45			15h à 16h30 U15-2			RENCONTRES MINI-BASKET ET JEUNES	
14h45-15h00							
15h00-15h15							
15h15-15h30							
15h30-15h45							
15h45-16h00			16h30 à 18h U15-1		16h30 à 18h U9 et 11 confirmés		
16h00-16h15							
16h15-16h30							
16h30-16h45							
16h45-17h00							
17h00-17h15			18h à 19h30 U17-2		18h à 19h30 U13-2 U13-1 et U15-1		
17h15-17h30							
17h30-17h45							
17h45-18h00							
18h00-18h15	17H30 à 19H15	17h30 à 19h15				17h30 à 19h15	
18h15-18h30	U15-2	U13-1	19h30 à 21h U20	U17-1			
18h30-18h45							
18h45-19h00							
19h00-19h15							
19h15-19h30							
19h30-19h45	19h15 à 20h45 U17-1	19H15 à 20H45 U17-1 et 2 et U15-1	21h SG2 et 3	20h45 SG1			
19h45-20h00							
20h00-20h15							
20h15-20h30							
20h30-20h45							
20h45-21h00	20H45 SG1	20h45 SG1					
21h00-21h15							
21h15-21h30							
21h30-21h45							
21h45-22h00							
22h00-22h15							
22h15-22h30							

